

# 桜咲く光城山 (ひかりじょう) 912m 翁草咲く霧訪山 (きりとう) 1306m

F&M ツアー 2022.4.23 (土) 24 (日)

**ガイド** 宮本 **添乗** 矢口 アルモニアバス横山 男 4 女 16

1 日目 4 月 23 日 土 晴 新宿ー中央道ー釈迦堂ー光城山ー長峰山 (933m) ー松本ーホテル飯田

6:11 バスー6:31 西武線ー7:00 新宿店支払いしてレンタルー7:15 集合ー7:30 出発



8:55 岩殿トンネルー9:20~40WC 休憩  
今日のバスも 10 番



10:38 諏訪湖 11:00 山雪化粧残る  
♡マーク



11:15 登山口着全員 WC 済ませて出発準備済ませる



NO1





コース説明を受け見事に咲いてる  
ヤマブキの花に分かれを告げ  
11:30 出発です。



11:35 早速お花に  
ジュウニヒトエ



蛍葛



センボンヤリ

ゼンマイ  
山椒の花  
お惣菜に  
採っては  
いけませ〜ん



こんな標示  
は嬉しい



11:55 ツツジコース



フデリンドウ  
NO2





12:00 桜の下をあるきます



12:10 カメラの先はヒトリシズカ



夏灯台



薄葉細辛  
ウバサソウ

12:20 ヤブレガサの花芽



花弁ロード時折花吹雪気持ちよい



12:25 さくらこーす



NO3





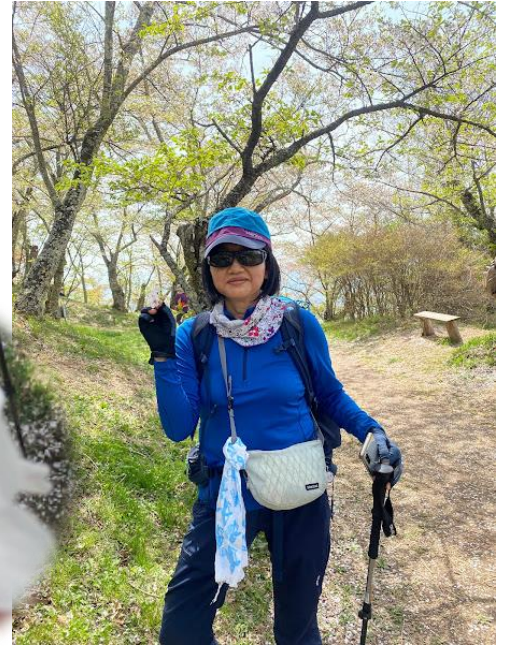
サクラに  
埋もれそう



12:31 やどりぎ



12:35 アルプスの山山  
みえますよ～  
取らないよ  
落ちてたの



12:45～  
お昼タイム  
お山の  
天辺で  
童心に  
帰って



12:55 この坂上がったところで  
記念写真とります



no4



イカリソウ

皆さん  
足長いの  
見せびらかさ  
なくても  
解ってます





12:58 光城山 912m  
神社



アルプス背に全員集合写真



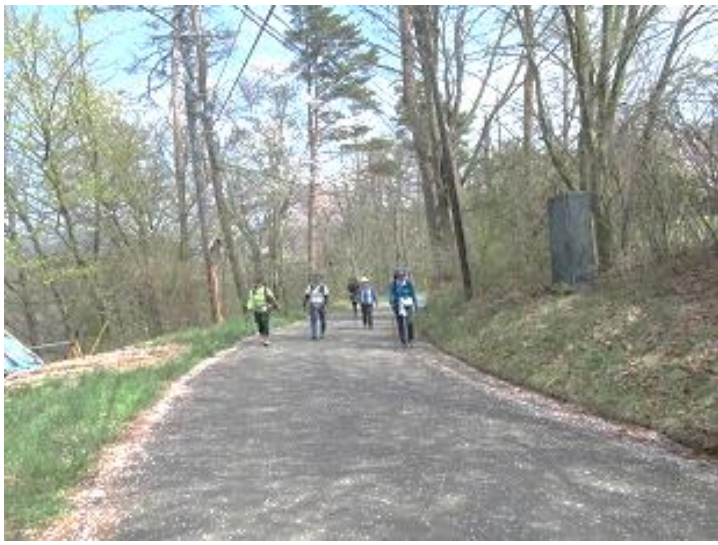
13:00 桜並木を出発



13:41 桜一人占め



13:46 天平の森長峰山  
への標識 NO5



13:50 ピンクのロード 天平の森の中に クスサンの透かし繭剣持さん発見



14:00 町の道



14:11 展望台 WC、少し休憩  
地元の杉の木で作られている  
北アルプス、安曇野の田園風景が  
NO6 見られる



仲良しさんに負けないように  
ポーズ撮ってみました。桜綺麗



14:26 モニュメントの説明

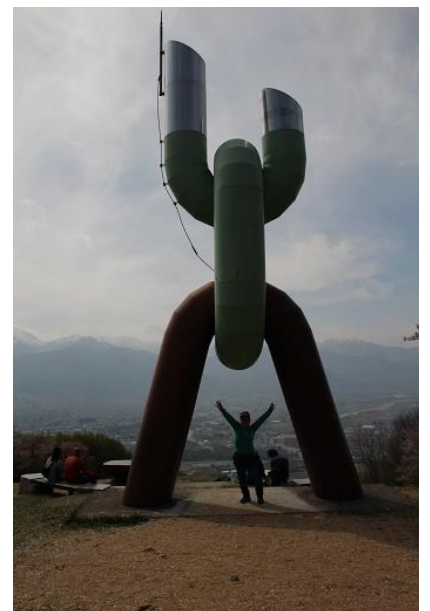
**歴史の塔**

下の茶色の輪は戦争で辛い思い  
中の輪は平和を表す緑  
上は限りない未来で銀色  
50年前カプセル埋め 2021年  
昨年開けるはず 定かでない



14:35 おりますよ～  
右手にパラグライダーの  
スタート台が  
一寸乗って見ますか？

NO7





黄揚羽蝶

14:37～  
そりゃ一人  
始めりゃ  
皆上りますよね



14:44 降りますよ～  
かなりザレバ下山注意しましょう

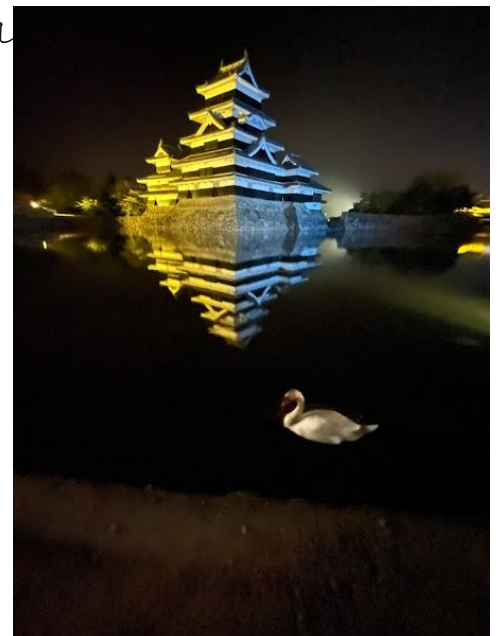


下山すぐに澄川さん2年ぶりの  
歩きで足吊りタクシーでバス迄下山 松に害虫繁殖して伐採が

16:45 ホテル飯田着 15:27 もうすぐです  
一人部屋、夕食各自 17:15 宿出て松本駅ビルで夕食  
17:15~40 山菜天ブラ定食、馬刺し、花からし菜おしたし  
美味しかった、帰りにコンビニで明日の昼食調達  
松本城まで足を運んだ山友さんもいました



NO 8





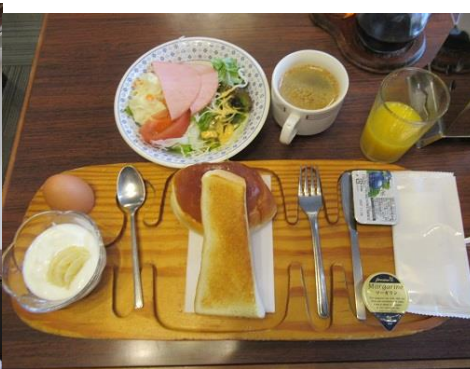
2日目 4月24日(日)曇り 宿一北小野登山口-かっとり城跡-霧訪山(1306m)-大芝山-善知鳥峠-新宿



松本はギター生産地としても有名  
6:30 から一斉の食事タイムにしてもらう



各部屋トイレ、バス、タオル、スリッパ



和食。洋食えらべる  
追加でカレーもある



8:00WC タイム  
小坂田公園利用



8:34 登山口着  
標高差でなく  
距離標示



ホトケノザが群生

入口で宮本さん同じガイド所属の人が  
クラツのガイドで来ていて挨拶  
枝垂れ桜が見事 NO9



都会で見られぬ  
雄大な畑





9:00 出発前に記念写真 熊注意



9:15 御嶽山大権現碑

ヤブレガサ群生



9:24~30 休憩

行動食どうぞ！



松本市街少し高くなったね



時折茸山 無断入山者罰金 10 万円の張り紙が  
山地主からある面積を借り受けているらしい



NO10





9:37 約1時間で800m歩いた



片側切れているので注意



9:41 雪が多いので簡素な避難小屋



9:48 初めてみた牛殺しの木

タムシバ  
こぶしに似ている



結構な急登です



9:58 立ち休憩水分補給



20分で  
400m 進

10:18 霧訪山(きりとうやま)1306m 長野で一番人気のある里山だそう

小林さん  
代理で  
ごめん!





10:22 狭い頂上に咲いてました翁草



小野神社 すれ違った翁草守る人「植えてきた〜」宮本さん聞かなきゃ  
一茶の句



10:40 お昼タイム 良かった〜



登頂者の記念品？



夢叶う霧訪の鐘



皆何を 夢見たの？



NO12





歩いてきた尾根 10:45 出発  
10:55 カタクリが出てきました



11:05 ブナの別れ 大芝山に1時間



牛殺しの木が此処にも

NO13





綺麗なカタクリ沢山



可愛いヤブレガサ達



エンゴグサ



11:30 ダンコウバイ



11:40 たきあらしの峰  
大芝山に 30 分



髭根輪違草  
ヒゲ初子がいっ

あけぼのスマレ



雪笈

見晴無し足元に標識が 1210m もあるのに

12:10 不思議な大芝山山頂の標記

NO14





ヒトリシズカと奇り添う花



カタクリの咲き始め紫色に皆別種？と



12:26 表示板 善知鳥峠(うとう)鳥、歌舞伎から

最後まで  
楽しませてくれる  
エンレイソウ  
雨がぽつぽつ



12:39 分水嶺登山道通り 13:00 下山

バスに乗るまで雨は持ってくれた

13:00 下山 13:20~35 小坂田公園で WC 済ませ

レンタル品も返却

16:45~55 石川 SE で WC タイムー双葉でもう一度 wc タイム

17:50 新宿着途中渋滞も少しあったが早く到着

1日目 桜吹雪とサクラの木下で楽しい歩き **20000 歩 6,2 km**

**事件 1** 冬眠から覚めた青大将が私の前を通り過ぎようとした時先頭の宮本さんが後の様子見で振り返りぎま蛇をまともに踏んずけた。本人は踏んだ感触無し！蛇は鎌首持ち上げ私をめがけてきた、思わず大声だし後ろにのけぞる、ちょっと怖かった事件

**事件 2** コロナ禍この2年山歩きしなかった方が久しぶりの長い歩きで足が何度も吊り2日目断念前は歩けた！自信は普段の努力には負けるということかな

2日目 珍しい翁草見られてよかった(少ない株でがっかり) **16000 歩 5.7 km**

その代わりカタクリの群生をはじめ沢山のお花にめぐりあえた  
お天気もまずまず雨を避けられて楽しい2日間でした